



Scheda informativa – Corso Altura: Carloforte-Palma dal 18 al 25 giugno 2011

Codice iniziativa: 7ALT25.11

Quota: € 550 + € 40 di Tessera Associativa HM + **100 euro a persona a settimana** per spese di equipaggio (da versare in loco, al momento dell'imbarco).

Barca utilizzata: First 47.7 Beneteau - metri 14.50 – 4 cabine + 2 bagni - 8+1 cuccette

Nome barca: Filavia

Imbarco: Porto Scuso (sulla costa Sarda di fronte a Carloforte)

Il Capo Barca vi aspetta **sabato dopo le ore 18.00** a Porto Scuso.

Una settimana prima della vostra partenza vi verrà comunicato tramite e-mail, l'elenco dei partecipanti e il numero di telefono del Capo Barca da contattare solo il giorno della partenza.

Sbarco: Palma - Maiorca (Baleari)

Si sbarca **il sabato seguente al porto di Palma entro le ore 9.00.**

Normalmente si rientra al porto di sbarco il venerdì sera. La barca va lasciata pulita ed in ordine.

Notizie Utili

Uno step superiore rivolto a tutti coloro che vogliono affrontare ed approfondire le tematiche della navigazione su un cabinato d'altura seguiti da uno skipper professionista ed un "Secondo". E' un corso di navigazione d'altura oltre le 50 miglia dalla costa della durata di 7 giorni, con un'impostazione didattico-pratica sviluppata in un perimetro di navigazione compreso tra **Carloforte e Palma**.

E' strutturato in modo che i partecipanti, sotto la guida di due Istruttori, imparino a gestire l'imbarcazione in navigazioni d'altura a lungo raggio, rispettando i parametri di sicurezza.

Nel corso si svilupperanno le seguenti tematiche:

- preparazione e controllo dell'imbarcazione. Check-list e dotazioni di bordo. Verifica tabella deviazioni con giri di bussola. Stivaggio cambusa.
- pianificazione della navigazione. Studio delle carte e relative pubblicazioni necessarie. Bollettini meteo, analisi delle carte sinottiche, osservazione dei fenomeni locali e scelta delle rotte meteorologiche.
- la navigazione. Governare nelle varie andature di giorno e di notte. Utilizzo delle cinture di sicurezza.
- sicurezza, dotazioni ed emergenze
- assetto velico con vento forte. Uso dello spinnaker
- navigazione satellitare, notturna con strumenti tradizionali. La posizione con l'ausilio del sestante.
- scelta e preparazione dell'ancoraggio con cattivo tempo. Sosta in baia e relativi ancoraggi.

Cosa mettere in valigia:

Si consiglia di contenere il bagaglio e di utilizzare **solo valige morbide**, sacche o zaini, il posto di stivaggio è limitato. L'abbigliamento migliore per affrontare una vacanza in barca a vela è essenzialmente quello sportivo: t-shirts, pantaloncini, costume da bagno, pareo, due paia di scarpe da tennis con suola bianca (è buona norma avere due paia di scarpe di cui uno da utilizzare esclusivamente sulla barca), sandali di gomma, telo da mare, occhiali da sole, copricapo, creme solari ed idratanti (no olio), sapone liquido (anche del tipo utilizzabile in acqua di mare) e guanti da vela.

Non dimentichiamo però che anche in piena estate le sere al mare possono essere fresche e che l'umidità è sempre in agguato quindi vi consigliamo un pile leggero o un maglione leggero o una felpa e un paio di pantaloni lunghi. Indispensabile, anche, una giacca impermeabile, cerata o k-way, facoltativi i pantaloni della cerata e gli stivali. **Le barche non sono munite di biancheria (asciugamani, accappatoio...), e di lenzuola, ricordatevi il sacco lenzuolo, (in alternativa lenzuolo o sacco a pelo) ed una federa per il cuscino. Ciascuno deve provvedere alle proprie medicine personali. NON DIMENTICATE LA TESSERA SANITARIA**

Toilet:

Le barche a vela sono dotate di un wc abbastanza a quello che tutti noi conosciamo, ma molto diverso come funzionamento rispetto a quello di casa. Infatti per il suo svuotamento utilizziamo una pompa manuale che pesca dall'esterno l'acqua, la spinge nel wc e la scarica sempre all'esterno dello scafo.

Le tubazioni che compongono il sistema hanno, per ragioni di sicurezza, un diametro molto piccolo. Per questo motivo non bisogna **assolutamente** gettare carta igienica, carta cucina, assorbenti... nel wc, pena un poco piacevole quanto certo intasamento dello stesso.

Acqua:

Le barche a vela trasportano una quantità limitata di acqua dolce, infatti essa in barca è un bene prezioso. Bisogna quindi fare di tutto per non sprecarla, non aprire mai i rubinetti al massimo e richiuderli accuratamente ed evitare lunghe docce!

Medicinali:

Oltre alle medicine personali si consiglia di portare aspirina e analgesici, pomate per punture di insetti, crema per scottature, cerotti e per chi pensa di soffrire di mal di mare, gomme da masticare o cerotti o braccialetti. **Molto utile una confezione di salviettine detergenti.**

Elettricità:

Quando si naviga a vela l'energia a bordo viene fornita da batterie a 12 volt che alimentano tutti i sistemi della barca. Anche in questo caso è consigliato evitare di lasciare accese le luci, evitare di caricare cellulari e macchine fotografiche, durante la navigazione; in quanto la prima cosa che si ferma quando le batterie sono scariche è il frigorifero e nel periodo estivo non è sicuramente piacevole.

La corrente 220 volt sarà disponibile solo nei porti.

Cassa comune:

A bordo, al momento dell'imbarco tutto l'equipaggio versa nella cassa comune una quota con cui si provvederà alle spese che si affrontano durante la navigazione: spese portuali, gas e gasolio, piccoli danni dovuti ad incuria e la **cambusa anche per lo skipper** (esclusi eventuali ristoranti). La cambusa è la scorta di viveri presente sulla barca. Prima della partenza effettuerete la spesa è importante che ognuno faccia presente eventuali intolleranze alimentari o preferenze. Tenete conto però che spesso è difficile reperire alcuni alimenti particolari (per esempio senza glutine), vi raccomandiamo quindi di portarvi tali alimenti.

Vita di bordo:

Tutti sono tenuti a partecipare alle attività di bordo, per quanto attiene alla manutenzione degli spazi comuni. Qualsiasi decisione abbia a che vedere con la sicurezza della navigazione è di **ESCLUSIVA** competenza del Capo Barca, il quale è sempre un Istruttore HM ed ovviamente è disponibile ad integrare la crociera con esperienze didattiche. **Attenzione: L'eventuale perdita del tender e/o del motore fuoribordo non è coperta da assicurazione ed è quindi da risarcire con la cassa comune.**