



Scheda informativa

Corso Primomare 1°livello - Fezzano di Portovenere

Il corso, della durata di 2 week-end, oppure in un turno unico (Ponti), rivolto principalmente a chi inizia o comunque possiede una modesta esperienza, permette in due fine settimana di pratica in mare e due serate di teoria di acquisire le nozioni base della navigazione a vela.

Il pernottamento è a bordo. Si acquisiscono i fondamentali della vela: nomenclatura, armamento, andature, manovre. Si provano i primi ormeggi ed ancoraggi. Un "battesimo del mare" ideale per imparare divertendosi, in totale sicurezza.

Barche a vela utilizzate:

- First 211 - metri 6.40 - 4 posti letto
- Oceanis 31 - metri 10.00 - 4 cabine - 1 bagno - 4 + 2 cuccette

Base: Fezzano di Portovenere

Accesso: chiamata obbligatoria su vhf canale 09. Fondo marino: fangoso.

Fondali: in banchina da 4,50 a 9 m. Radio: vhf canale 09.

Indirizzo: Marina del Fezzano, v. dei Cantieri - 19020 Fezzano (SP)

tel. 0187.790103

fax 0187.790513;

Sito: www.marinadelfezzano.it

E-mail: info@marinadelfezzano.it

Posti barca: 250.

Divieti: di pesca e di ancoraggio.

Venti: libeccio e grecale. Traversia: grecale e scirocco. Ridosso: libeccio e maestrale.

Rade sicure più vicine: Le Grazie, Porto Lotti e Porto Venere.

Come raggiungere la Marina del Fezzano:

In Auto:

Da Milano prendere l'autostrada A1 fino alla deviazione A15 per La Spezia/Passo della Cisa.

Uscita: La Spezia

Attraversare La Spezia

Continuare su: Via Giosuè Carducci

Girare a sinistra: Viale Italia

Continuare su: Viale Giovanni Amendola

Girare a sinistra: SP530 / Via Nicolò Fieschi

Continuare su: SP530 / Via Provinciale

Uscita La Spezia

Entrare in Fezzano

Continuare su: SP530 / Via Provinciale

Girare a sinistra: Via Paita

Girare a destra: Via Gallotti

Arrivo: Fezzano, Via dei Cantieri

In Treno:

Marina del Fezzano è anche raggiungibile con il treno che arriva a La Spezia (per informazioni sull'orario dei treni: <http://www.ferroviedellostato.it/>). Dalla stazione ferroviaria si raggiunge la Marina Del Fezzano con il pullman di linea **11/P** della società ATC (per informazioni sull'autobus da/per Marina del Fezzano: <http://www.atclaspezia.it/> tel. 0187/522511 - Il costo del biglietto è di circa 1,90 euro)

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

Il corso di vela:

Possibilità di imbarcarsi venerdì sera dalle 23.00 solo se in presenza dell'istruttore o sabato mattina **entro** le ore 9.30. Sbarco domenica sera ore 17.30 circa. Pernottamento a bordo

First 211: tre persone d'equipaggio + Istruttore HM

Oceanis 31: cinque persone d'equipaggio + Istruttore HM

La giornata

All'Horca Myseria facciamo vela divertendoci. La giornata di corso inizia con la lezione, quindi, dopo aver armato le barche, tutti in acqua per le esercitazioni pratiche. La giornata di corso si svolge in barca con il rientro alla sera, i commenti serali concludono la giornata.

La sicurezza:

La sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

Cassa comune:

A bordo verrà istituita una cassa comune di **circa 80/100 €** con cui si provvederà alle spese che si affrontano durante la navigazione: cambusa, gasolio, piccoli danni dovuti ad incuria, etc.

Equipaggiamento per navigare in barca:

- | | |
|---|---|
| - Sacco a pelo (obbligatorio) | - Accappatoio o asciugamano |
| - Cerata completa o giacca impermeabile o K-way o giacca a vento | - Stivali in alternativa 2 paia di scarpe da barca o da tennis* |
| - Abbigliamento invernale (maglione pesante, felpa, pantalone lungo...) | - Cappellino di lana |
| - Se porti gli occhiali non dimenticarti del cordino | - Occhiali da sole |
| | - Guanti da vela |

*** In barca è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpe da barca, portate un paio di scarpe da tennis.**

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA

HM STORE:

Gli articoli di vela e non solo... possono essere acquistati presso l' **HM Store** negozio di abbigliamento sportivo per la vela ed il tempo libero. HM Store è situato presso la sede del Centro Velico e gli associati HM otterranno agevolazioni sugli acquisti dei capi ed accessori di **Slam, Murphy&Nye, Musto, Sundek, North Sails, Rockport, Napapijri**. Presso lo Store sono inoltre in vendita i capi della linea **Tribord**.

I nostri orari:

Lunedì: 15.30 / 19.30

Mercoledì: **orario continuato** dalle 10.00 alle 19.30

Martedì, Giovedì e Venerdì: 10.00 / 13.00 - 15.30 / 19.30

Sabato: 10.00 / 13.00 - 15.30 / 19.00

Sede:

Via Pelitti, 1 - 20126 Milano

Tel: 02 2552585