



Scheda informativa – Corso Minitransat – 2°livello **Corso Itinerante: Isuledda (Sardegna) - Portovenere (Liguria)**

Una vera navigazione costiera con i First 211, dove la tecnica velica si integra con l'esperienza di "vivere" a bordo per tutta la settimana. Si naviga, si fa cambusa, si cucina e si ormeggia in baie incantevoli. Un istruttore ogni 3 allievi per imparare ad essere autonomi nella conduzione di un piccolo cabinato da crociera.

Programma: tutte le manovre, l'ancoraggio, la lettura di una carta nautica, la tracciatura di una rotta. Ma anche la vita di bordo e nozioni di sicurezza e di manutenzione.

Obiettivi: navigare di giorno lungo costa con tempo buono su una rotta di media difficoltà.

Corso consigliato: per assaporare i tramonti alla fonda e le notti sotto le stelle.

Barche a vela: Cabinati modello FIRST 211 (mt. 6.40).

Perimetro di navigazione: Isuledda (Sardegna) - Portovenere (Liguria).

Imbarco: **sabato in serata** ad **Isuledda** (3 km da Cannigione – 30 km da Olbia, Nord Sardegna). La base Horca Myseria è situata presso il Centro Vacanze Isuledda (4 ****) sito a Cannigione di Arzachena (SS), circa 30 km a Nord di Olbia. (sito: <http://www.isuledda.it>)

Appena giunti al Villaggio recatevi alla base HM (detta UBI - Ufficio Base Isuledda) che è collocata presso il porticciolo ed è di facile avvistamento.

Sbarco: **Fezzano di Portovenere** (La Spezia - Liguria)

Si sbarca **la Domenica seguente Portovenere.** La barca va lasciata **pulita ed in ordine.**

Corso di vela:

Gli istruttori HM vi aspettano per l'inizio dei corsi presso l'ufficio HM, sito al porticciolo (U.B.I. – ufficio base Isuledda).

Se si verificassero **EMERGENZE** (mancati o ritardati arrivi) è possibile lasciare un messaggio alla base HM al n. 0789.86234.

Alloggio: a bordo delle imbarcazioni, **ricordatevi il sacco a pelo !!!**

Vitto e cucina: con **cassa comune** a bordo di circa 120 euro.

La sicurezza:

La sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali.

Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

Briefing:

per tutti i turni, (tranne quelli in partenza tra il 31 luglio e il 4 settembre), ci troveremo presso la Grande Nave in via Pelitti,1 20126 Milano il **mercoledì antecedente la partenza, alle ore 18.30.**

Per i turni in partenza **tra il 31 luglio e il 4 settembre** l'incontro è fissato presso la Grande Nave in via Pelitti,1 20126 Milano **mercoledì 27 luglio alle ore 19.30.**

Equipaggiamento per navigare in barca:

- Abbigliamento estivo da mare (t-shirt, pantaloncini, costumi da bagno...)
- 1 maglione pesante - 1 felpa
- 2 paia di pantaloni lunghi
- Accappatoio
- Indumenti e prodotti per igiene personale
- Biancheria personale
- Telo mare - Ciabatte - Cappellino da sole
- E' consigliabile inoltre un piccolo zainetto o sacca per il ricovero di indumenti di uso giornaliero da usarsi nei trasbordi da barca a barca durante le esercitazioni.
- Medicine, farmaci...
- Occhiali da sole con laccio - Crema solare (no olio)
- Guanti da vela - Sapone Marino
- **Sacco a pelo estivo (obbligatorio)**
- **Scarpe da barca o tennis (obbligatorie) ***
- cerata oppure giacca impermeabili oppure K-way
- Torcia elettrica - Coltello da vela (suggerito)

*** In barca è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpe da barca, portate un paio di scarpe da tennis che si possano bagnare.**

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA

HM STORE:

Gli articoli di vela e non solo... possono essere acquistati presso l' **HM Store** negozio di abbigliamento sportivo per la vela ed il tempo libero. HM Store è situato presso la sede del Centro Velico e gli associati HM otterranno agevolazioni sugli acquisti dei capi ed accessori di **Slam, Musto, Murphy&Nye, Sundek, North Sails, Rockport, Napapijri**. Presso lo Store sono inoltre in vendita i capi della linea **Tribord**.

I nostri orari:

Lunedì: 15.30 - 19.30

da Martedì a Venerdì: 10.00 - 13.00 / 15.30 - 19.30

Mercoledì orario continuato: 10.00 - 19.30

Sabato: 10.00 - 13.00 / 15.30 - 19.00

Sede:

Via Pelitti, 1 - 20126 Milano

Tel: 02 2552585

Come raggiungere la base d'Isuledda - Sardegna:

In aereo

- **Meridiana:** <http://www.meridiana.it/it/index.aspx>
- **EasyJet:** <http://www.easyjet.com>

In traghetto

- **Grandi Navi Veloci:** <http://www.gnv.it>
- **Moby Lines:** <http://www.mobylines.it>
- **Snav:** <http://www.snav.it/>
- **Tirrenia:** <http://www.tirrenia.it>

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

TRANSFER DA OLBIA PER ISULEDDA E VICEVERSA

(Isuledda dista 32 km da Olbia e 2 Km da Cannigione)

Il luogo più comodo e servito di arrivo dal continente, sia per chi viaggia in traghetto che in aereo, è **OLBIA**. Per i traghetti esistono anche arrivi a Golfo Aranci o a Palau, ma questi porti sono mal serviti dai mezzi pubblici.

Per chi arriva con la nave a Olbia consigliamo il pullman della linea **SUN LINES** (tel. 0789-50885 colore blu) che dal **primo di giugno** parte da Olbia Porto fra le h.7.30 e le h.8.30 (potendo, aspetta i traghetti da Olbia, Piombino e Civitavecchia), ha l'aria condizionata ed in poco meno di 2 ore di percorso lungo la Costa Smeralda, arriva esattamente davanti all'entrata del Villaggio Isuledda vicino a Cannigione. Il Costo del biglietto è di circa 8 €. La corsa successiva è alle h.12.30.

- **Al porto di Olbia** tutti i pullman, Sun-Lines, ARST e AMTU (n°3) partono dallo stesso piazzale. Il n°3 parte a ogni mezza per Olbia.

- **All'aeroporto di Olbia** gli autobus della AMTU (n°2-8) partono ogni 15/30 minuti per Olbia. La fermata si trova uscendo dall'aerostazione sulla destra al di là della strada (costo circa 1 €. biglietteria al bar).

Le Autolinee AMTU (comunali/colore arancione) collegano **porto** ed **aeroporto** con il terminal dei pullman ARST (regionali/colore blu- tel. 800865042 <http://arst.sardegna.it:8080/>).

Da questo terminal partono ogni 90 minuti circa gli autobus per Arzachena (costo circa 2 €, biglietteria al bar sulla destra dell'ingresso del terminal).

Da Arzachena parte alle h.13.00 e alle 15.20 il pullman delle FDS (Ferrovie della Sardegna) che porta a Cannigione o a Isuledda-Tancamanna. (circa €. 1,5, biglietteria al bar nella vietta vicina al comando dei carabinieri.).

Sempre della ARST esiste un pullman diretto per Arzachena che parte da Olbia porto Alle h.7.15.

Una valida e consigliata alternativa è rappresentata dal servizio di auto/minibus **Sun Lines** che si occupa di raggruppare i clienti Horca Myseria in arrivo ad Olbia

€ 15 a persona con un limite minimo di € 60 a viaggio

(quota diurna da **Olbia porto** o **aeroporto** per la base HM (fino alle 22.00) o viceversa

Nel caso intendiate servirvi del servizio sopraindicato è preferibile preannunciare loro il vostro arrivo in Sardegna con qualche giorno di anticipo, specificando che fate parte del gruppo di Horca Myseria.



ufficio di Olbia: **0789.50885** Cellulare: **348.2609881**

Altri numeri utili:

Horca Myseria, uffici di Milano:

02.2552585, fax 02.27001313

Horca Myseria, base di Isuledda in Sardegna:

0789.86234 (Tel + fax), ubi@horcamyseria.it

Villaggio Isuledda, Cannigione d'Arzachena:

0789.86003-12-13

Fezzano di Portovenere (La Spezia - Liguria):

In treno: www.trenitalia.com **Stazione La Spezia**

Il trasferimento dalla marina di Fezzano verso la stazione di La Spezia viene effettuato dai **pullman P** di linea della società ATC di La Spezia (www.atclaspezia.it, tel. 0187/522511). Il costo indicativo del biglietto è di 1,90 euro. Dura circa 30 minuti.

Horca Myseria Viaggi s.r.l.