



2011 - ISULEDDA - Corso ALL'ARREMBAGGIO, 10 /14 anni – Derive

Notizie Utili e Scheda Sanitaria

LOCALITA' ED ATTIVITA'

Il corso di 1° o 2° livello si svolge a **Base Due Isuledda**, presso il Centro Vacanze Isuledda (4 ****) sito a Cannigione di Arzachena (SS). (sito: <http://www.isuledda.it>)

Barche utilizzate: Laser 16, Caravelle

Programma: il corso si svolge a bordo di derive; gli Istruttori del Centro Velico Horca Myseria impartiranno lezioni teoriche e pratiche sufficienti a far acquisire ai partecipanti la tecnica di conduzione di una piccola barca a vela. Il programma prevede due uscite giornaliere con una pausa per il pranzo o un'uscita lunga con colazione al sacco (secondo condizioni meteo) nelle acque riparate del Golfo di Arzachena, i commenti serali concludono la giornata.

Sicurezza: la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

LA VITA A BASE 2

HM è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La vita alla base è organizzata come la vita a bordo di una barca di altura. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. **Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nei turni di comandata in cucina e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature a terra.**

Alloggi: tende casetta attrezzate con lettini da campo e casette mobili di supporto

Cucina: turni di comandata di aiuto in cucina, apparecchiatura tavola e pulizia delle stoviglie.

GLI ORARI

Ore 08.30 sveglia
Ore 09.00 colazione
Ore 9.30 inizio corso

Ore 20.30 cena
Ore 23.00 silenzio alla base
Ore 23.30 tutti in cuccetta

Orario pranzo a seconda delle uscite in mare

REGOLAMENTO

- L'attività didattica inizia alle ore 09.30 con ritrovo all'UBI (pontile di imbarco)
- Le attività in barca ed a terra sono coordinate dal Capo Turno e dal Capo Base
- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione della base: pulizia delle tende casetta, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina.
- I turni di comandata vengono decisi dal Capo Turno ed affissi a Base DUE.
- **Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area del Centro Vacanze Isuledda se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazione di tale divieto HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo.**
- Gli allievi minorenni non possono assumere sostanze alcoliche
- Dopo cena, previa autorizzazione del Capo Turno, gli allievi potranno utilizzare le strutture del Centro Vacanze Isuledda con l'obbligo di fare rientro alla base entro e non oltre le ore 23.30
- Non è consentito invitare persone estranee ai corsi presso le strutture di Base DUE.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi è di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento estivo da mare (t-shirt, pantaloncini, costumi da bagno...)
- 1 maglione pesante
- 1 felpa
- 1 pantalone lungo
- Accappatoio
- Indumenti e prodotti per igiene personale
- Pigiama e biancheria personale
- scarpe da tennis, ciabatte
- Cappellino da sole
- Occhiali da sole con laccio
- Crema solare
- Guanti da vela
- **Muta leggera (suggerita)**
- **Scarpette deriva o scarpe tennis (obbligatorie)***
- **Sacco a pelo estivo (obbligatorio)**
- K-way
- Torcia elettrica (suggerita)

*** In deriva è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpette da deriva, portate un paio di scarpe da tennis che si possano bagnare.**

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA

INFORMAZIONI VIAGGIO

PARTENZA: (Sabato) Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno **alle ore 14.00/15.00** (i dettagli verranno forniti prima della partenza e dopo la pubblicazione dei nuovi orari di Trenitalia – treno Milano/Genova)

Traghetto: Genova – Olbia

Transfer: Olbia – Base Isuledda (Cannigione)

ARRIVO: (Domenica) Appuntamento in Stazione Centrale a Milano **alle ore 13.00/14.00** (i dettagli verranno forniti prima della partenza e dopo la pubblicazione dei nuovi orari di Trenitalia – treno Genova/Milano)

SISTEMAZIONE ALLA BASE e QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota: € 670

La quota comprende: assicurazione infortuni, viaggio a/r da Milano in treno, nave con nostro accompagnatore, trasferimenti alla Base, vitto, alloggio a Base DUE in tende attrezzate con lettini da campo.

La quota non comprende: Iscrizione annuale HM Junior (€ 20), cene sui traghetti (prevedere dei contanti per cene in comune a bordo).

MODALITA' DI PAGAMENTO

50% della quota alla conferma - saldo un mese prima della partenza

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Rimessa diretta in Segreteria Horca Myseria a Milano a mezzo contanti, Assegno, Bancomat, Carta di Credito oppure direttamente on line sul sito www.horcamyseria.it con Carta di Credito oppure con

Bonifico: Banca Intesa – Ag. 2594 di Melegnano **C/c** n° 000014558158 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL - **ABI:** 03069 **CAB:** 33380 **CIN:** Z **IBAN:** IT29 2030 6933 3800 0001 4558 158

Conto corrente postale: versamento su N° 26270207 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL

BRIEFING

Presentazione corsi ai genitori e ragazzi presso la sede di Milano (via Pelitti 1 – 20126 Milano)

(Data da definire)

NUMERI UTILI

Horca Myseria, uffici di Milano: 02 2552585, fax 02 27001313 - E-mail: info@horcamyseria.it

Horca Myseria, base di Isuledda in Sardegna: 0789 86234 (Tel + fax) - e-mail: ubi@horcamyseria.it

Villaggio Isuledda, Cannigione d'Arzachena: 0789 86003-12-13

HM STORE

Gli articoli di vela e non solo... possono essere acquistati presso l' **HM Store** negozio di abbigliamento sportivo per la vela ed il tempo libero. HM Store è situato presso la sede del Centro Velico e gli associati HM otterranno agevolazioni sugli acquisti dei capi ed accessori di **Slam, Murphy&Nye, Musto, Sundek, North Sails, Rockport, Napapijri**. Presso lo Store sono inoltre in vendita i capi della linea **Tribord**.

I nostri orari:

Lunedì: 15.30 / 19.30

Martedì a Venerdì: 9.30 / 13.00 - 15.30 / 19.30

Sabato: 9.30 / 13.00 - 15.30 / 19.00

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

2011- SCHEDA SANITARIA RAGAZZI

INIZIATIVA: _____

DAL: _____ **AL:** _____

Cognome e Nome di un adulto di riferimento:

Recapito telefonico 1Recapito telefonico 2

Recapito telefonico 3Recapito telefonico 4

Attesto che:

Cognome e nome (ragazzo partecipante).....

nato/a a il.....

residente in Via..... n.....

con tessera sanitaria n. A.S.L. n. di.....

- è in regola con le vaccinazioni SI NO (segnare con x la risposta valida)

- ha contratto le seguenti malattie infantili.....

- ha contratto: bronco-polmonite, focolai TBC, altro.....

- è affetto da cardiopatie.....

- è allergico: ai seguenti farmaci.....

ai seguenti cibi.....

ad altro.....

- è affetto da asma.....

- in caso di piccoli malesseri (mal di testa, raffreddore, ecc.) prende medicinali?.....

- sta seguendo la seguente dieta particolare (se si allegare documentazione).....

- sta seguendo la seguente terapia (medicinali da somministrare durante il corso)

L'adesione da parte dei genitori (o tutori) dei ragazzi a questa iniziativa presuppone che i partecipanti siano fisicamente idonei allo sport della vela, alla vita all'aria aperta e che apprezzino la vita a contatto del mare.

Data..... Firma del genitore

Horca Myseria Viaggi s.r.l.